

5 km hold efterår 2025

ALOT

Uge	Dato	Gang	Løb	Gang	Løb	Gang	I alt
36	03/09/2025	5 min	1 min	5 min	1 min	3 min	15 min
36	05/09/2025	5 min	1 min	5 min	1 min	3 min	15 min
36	07/09/2025	5 min	2 min	4 min	1 min	2 min	14 min
37	10/09/2025	5 min	2 min	4 min	2 min	1 min	14 min
37	12/09/2025	5 min	2 min	4 min	2 min	1 min	14 min
37	14/09/2025	4 min	3 min	4 min	2 min	1 min	14 min
38	17/09/2025	4 min	3 min	4 min	3 min	1 min	15 min
38	19/09/2025	3 min	4 min	3 min	3 min	1 min	14 min
38	21/09/2025	3 min	4 min	3 min	3 min	1 min	14 min
39	24/09/2025	3 min	5 min	3 min	4 min	1 min	16 min
39	26/09/2025	3 min	5 min	3 min	4 min	1 min	16 min
39	28/09/2025	2 min	8 min	5 min			15 min
40	01/10/2025	2 min	5 min	3 min	4 min	1 min	16 min
40	03/10/2025	2 min	6 min	2 min	5 min	1 min	16 min
40	05/10/2025	2 min	10 min	5 min			17 min
41	08/10/2025	2 min	6 min	2 min	5 min	1 min	16 min
41	10/10/2025	2 min	7 min	2 min	6 min	1 min	18 min
41	12/10/2025	2 min	12 min	5 min			19 min
42	15/10/2025	2 min	7 min	2 min	6 min	1 min	18 min
42	17/10/2025	2 min	8 min	2 min	7 min	1 min	20 min
42	19/10/2025	2 min	14 min	5 min			21 min
43	22/10/2025	2 min	7 min	2 min	6 min	1 min	18 min
43	24/10/2025	2 min	8 min	2 min	7 min	1 min	20 min
43	26/10/2025	2 min	16 min	5 min			21 min
44	29/10/2025	2 min	8 min	2 min	7 min	1 min	20 min
44	31/10/2025	2 min	9 min	2 min	8 min	1 min	22 min
44	02/11/2025	2 min	18 min	5 min			23 min
45	05/11/2025	2 min	9 min	2 min	8 min	1 min	22 min
45	07/11/2025	2 min	10 min	2 min	9 min	1 min	24 min
45	09/11/2025	2 min	20 min	5 min			27 min
46	12/11/2025	2 min	9 min	2 min	8 min	1 min	22 min
46	14/11/2025	2 min	10 min	2 min	9 min	1 min	24 min
46	16/11/2025	2 min	22 min	5 min			27 min
47	19/11/2025	2 min	10 min	2 min	9 min	1 min	24 min
47	21/11/2025	2 min	11 min	2 min	10 min	1 min	26 min
47	23/11/2025	2 min	24 min	5 min			30 min
48	26/11/2025	2 min	11 min	2 min	10 min	1 min	26 min
48	28/11/2025	2 min	12 min	2 min	11 min	1 min	28 min
48	30/11/2025	2 min	26 min	5 min			33 min
49	03/12/2025	2 min	12 min	2 min	11 min	1 min	28 min
49	05/12/2025	2 min	13 min	2 min	12 min	1 min	30 min
49	07/12/2025	2 min	30 min				32 min
50	10/12/2025	2 min	12 min	2 min	11 min	1 min	28 min
50	12/12/2025	2 min	13 min	2 min	12 min	1 min	30 min
50	14/12/2025	TIKs juleløb 5 km i Taastrup					