

Opstartshold efterår 2026

ALOT

Uge	Dato	Gang	Løb	Gang	Løb	Gang	I alt
37	09/09/2026	5 min	1 min	5 min	1 min	3 min	15 min
37	11/09/2026	5 min	1 min	5 min	1 min	3 min	15 min
37	13/09/2026	5 min	2 min	4 min	1 min	2 min	14 min
38	16/09/2026	5 min	2 min	4 min	2 min	1 min	14 min
38	18/09/2026	5 min	2 min	4 min	2 min	1 min	14 min
38	20/09/2026	4 min	3 min	4 min	2 min	1 min	14 min
39	23/09/2026	4 min	3 min	4 min	3 min	1 min	15 min
39	25/09/2026	3 min	3 min	3 min	3 min	1 min	14 min
39	27/09/2026	3 min	4 min	3 min	3 min	1 min	14 min
40	30/09/2026	3 min	5 min	3 min	4 min	1 min	16 min
40	02/10/2026	3 min	5 min	3 min	4 min	1 min	16 min
40	04/10/2026	2 min	8 min	5 min			15 min
41	07/10/2026	2 min	6 min	3 min	5 min	1 min	17 min
41	09/10/2026	2 min	6 min	2 min	5 min	1 min	17 min
41	11/10/2026	2 min	10 min	5 min			17 min
42	14/10/2026	2 min	7 min	2 min	6 min	1 min	18 min
42	16/10/2026	2 min	7 min	2 min	6 min	1 min	18 min
42	18/10/2026	2 min	12 min	5 min			19 min
43	21/10/2026	2 min	8 min	2 min	7 min	1 min	20 min
43	23/10/2026	2 min	8 min	2 min	7 min	1 min	20 min
43	25/10/2026	2 min	14 min	5 min			21 min
44	28/10/2026	2 min	9 min	2 min	8 min	1 min	22 min
44	30/10/2026	2 min	9 min	2 min	8 min	1 min	22 min
44	01/11/2026	2 min	16 min	5 min			23 min
45	04/11/2026	2 min	10 min	2 min	9 min	1 min	24 min
45	06/11/2026	2 min	10 min	2 min	9 min	1 min	24 min
45	08/11/2026	2 min	18 min	5 min			25 min
46	11/11/2026	2 min	11 min	2 min	10 min	1 min	26 min
46	13/11/2026	2 min	11 min	2 min	10 min	1 min	26 min
46	15/11/2026	2 min	20 min	5 min			27 min
47	18/11/2026	2 min	12 min	2 min	11 min	1 min	28 min
47	20/11/2026	2 min	12 min	2 min	11 min	1 min	28 min
47	22/11/2026	2 min	22 min	5 min			29 min
48	25/11/2026	2 min	13 min	2 min	12 min	1 min	30 min
48	27/11/2026	2 min	13 min	2 min	12 min	1 min	30 min
48	29/11/2026	2 min	24 min	5 min			31 min
49	02/12/2026	2 min	14min	2 min	13 min	1 min	32 min
49	04/12/2026	2 min	14 min	2 min	13 min	1 min	32 min
49	06/12/2026	2 min	26 min	5 min			33 min
50	09/12/2026	2 min	15 min	2 min	14 min	1 min	34 min
50	11/12/2026	2 min	15 min	2 min	14 min	1 min	34 min
50	13/12/2026	Taastrupløbet 5 km					

